

## **DE HERBST**

Vandaag is bij jou de Herbst beugel geplaatst. Deze beugel is aan je kiezen vast gemaakt en is bedoeld om de groei van de onderkaak te stimuleren.

De eerste week is de beugel erg wennen. Je tanden, kiezen en kaken kunnen gevoelig worden. Wanneer je er veel last van hebt kan een paracetamol/pijnstiller worden ingenomen.

Ook kan je wat moeite hebben met eten, praten en slikken. Dit is normaal en naarmate je de beugel langer hebt gaat dit vanzelf beter.

Er kunnen irritatieplekjes ontstaan, daar waar de schroefjes tegen de wang komen. Dit kan verholpen worden door het schroefje af te dekken met een stukje was of met een nat dubbelgevouwen wattenrondje (make-up) of gaasje.

Om te voorkomen dat de beugel stuk gaat of de ringen om je kies los komen te zitten moet je hard en plakkerig voedsel vermijden. Wanneer er toch iets losraakt neem dan contact met ons op. De beugel zal dan in sommige gevallen verwijderd moeten worden en moeten worden opgestuurd voor reparatie. Je hebt vandaag het gipsmodel van ons mee gekregen, het is handig deze te bewaren want die kan daarvoor worden gebruikt.

Na reparatie kunnen wij de beugel weer herplaatsen.

De assistente heeft je vandaag laten zien hoe je je tanden en de beugel schoon moet houden. Het is belangrijk om deze instructies goed op te volgen om te voorkomen dat er gebitsproblemen ontstaan.

Mocht je nog vragen hebben of blijvende pijnklachten hebben, neem dan gerust contact op met ons.

Veel succes met je beugel!