

DE NACHTBEUGEL

Vandaag is het grote moment aangebroken, de beugel is eruit!

Je bent er echter nog niet helemaal. Je hebt een nachtbeugel gekregen die je nog een tijdje draagt.

Het doel van de nachtbeugel is om de tanden en kiezen na een behandeling in positie te houden. Het is daarom belangrijk dat de nachtbeugel goed gedragen wordt om veranderingen in het eindresultaat te voorkomen.

Dit houdt in dat de beugel gedurende 12 maanden iedere nacht moet worden gedragen. Daarna volgt een afbouw schema. Na afloop van dit schema is het advies de beugel passend te houden door de nachtbeugel ongeveer 1 nacht per week te blijven dragen voor behoud van het resultaat.

Als je 's ochtends en 's avonds je tanden gaat poetsen, poets dan ook de beugel met een tandenborstel en lauwwarm (niet te heet) water en zeep of afwasmiddel.

Natuurlijk hierna de beugel goed afspoelen. Liever geen tandpasta voor je beugel gebruiken, daar zit schuurmiddel in en hier wordt de beugel eerder dof van.

Bewaar de beugel, als hij niet in de mond zit, in het door ons meegegeven bakje.

Je kunt eventuele aanslag op de beugel verwijderen door de beugel een poosje in water met schoonmaakazijn of een tabletje Steradent te leggen.

Mocht er iets stuk gaan aan de beugel dan hebben wij het gipsmodel nodig om de beugel te laten repareren bij het laboratorium. (je hebt van ons je gipsmodel meegekregen, bewaar deze goed) Wacht als je beugel kapot is nooit tot de volgende afspraak maar neem snel contact met ons op.

Voor vragen of pijnklachten neem dan contact met ons op.

Veel succes met het dragen van je beugel.