

## **ACTIVATOR**

Je hebt vandaag een activator gekregen. Het doel van de activator is om de stand van de kaken te corrigeren.

Om goed zijn werk te kunnen doen is het de bedoeling de beugel 14-16 uur per dag te dragen. Wanneer je de beugel minder uren draagt, gebeurt er helaas weinig tot niks en zal je langer met de beugel-behandeling bezig zijn. Alleen tijdens eten, drinken en sporten moet je wel de beugel uitlaten.

De eerste week is het erg wennen. Je tanden en kiezen kunnen wat gevoelig worden. Ook kan je een soort spierpijngevoel krijgen in je kaken. Er zal wat meer speeksel worden aangemaakt en ook praten gaat in het begin moeizaam. Dit is allemaal normaal en gaat vanzelf beter naarmate je de beugel langer hebt en goed draagt.

Als je 's ochtends en 's avonds je tanden gaat poetsen, poets dan ook de beugel met een tandenborstel en lauwwarm (niet te heet) water en zeep of afwasmiddel. Natuurlijk hierna de beugel goed afspoelen. Liever geen tandpasta voor je beugel gebruiken, daar zit schuurmiddel in en hier wordt de beugel eerder dof van. Bewaar de beugel, als hij niet in de mond zit, in het door ons meegegeven bakje. Je kunt eventuele aanslag op de beugel verwijderen door de beugel een poosje in water met schoonmaakazijn of een tabletje Steradent te leggen.

Mocht er iets stuk gaan aan de beugel dan hebben wij het gipsmodel nodig om de beugel te laten repareren bij het laboratorium. (je hebt van ons je gipsmodel meegekregen, bewaar deze goed) Wacht als je beugel kapot is nooit tot de volgende afspraak maar neem snel contact met ons op.

Voor vragen of pijnklachten neem dan contact met ons op.

Veel succes met het dragen van je beugel.